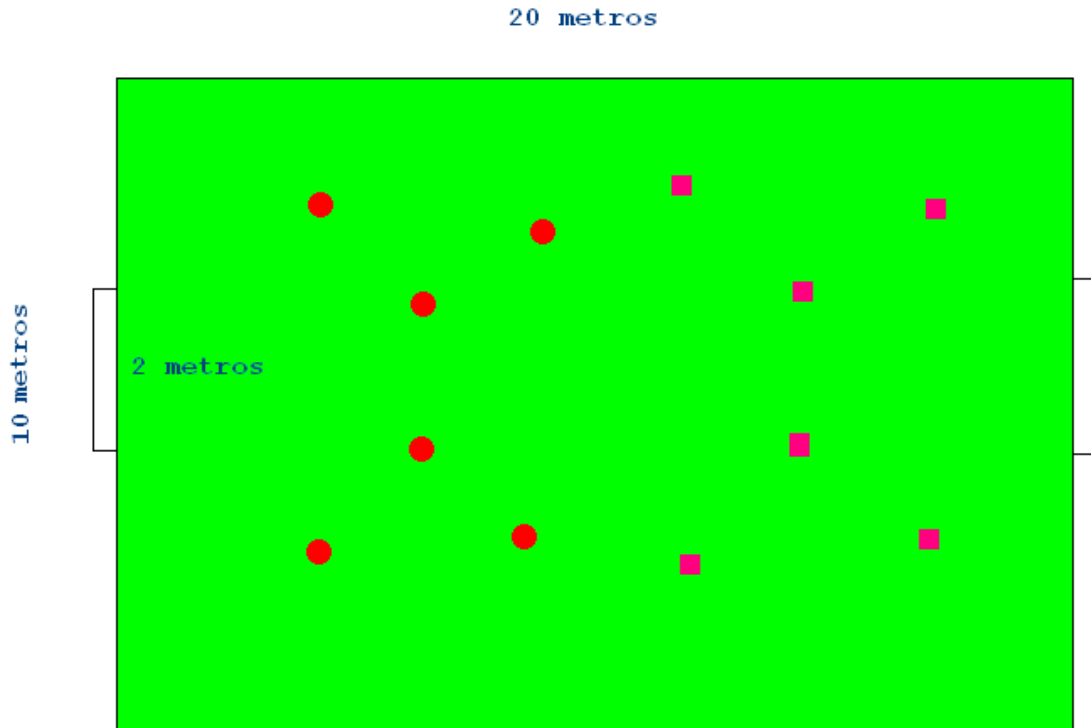


RUGBY

Objetivo.- Hablar con el compañero sobre el campo, desmarques y aperturas. Saques de banda.

Material.- 1 campo de 10x20 metros
2 porterías de 2 metros cada una en los fondos del campo.
1 balón



Organización: Se dividen los jugadores en dos equipos intentando que ambos equipos tengan la misma media en altura para no descompensar los grupos.
Cada equipo defiende una portería (sin porteros)

Normas: Los pases solo pueden ser con las dos manos (como en el saque de banda) y hacia delante.
Para robar el balón hay que cogerlo en el aire, nunca quitarlo de las manos al contrario.
Si el balón toca el suelo, se pasa el balón hacia atrás, o con una sola mano el balón pasa a ser automáticamente del equipo contrario.
Los goles se deben marcar siempre de cabeza.

Zaira Muga Montejo
gorabaraka@hotmail.es